КАК УЧИТЬСЯ, ЧТОБЫ УЧИТЬСЯ ХОРОШО?



Предложенные советы помогут вам преодолеть школьные трудности и получить удовольствие от процесса познания.

1. Самое первое – создайте комфортное, удобное и приятное рабочее место, где будут под рукой все необходимые материалы и исключительно принадлежности для учебы.
2. Чтобы хотелось получать новые знания, необходим постоянный настрой. Найдите что-то увлекательное в каждом уроке, интересуйтесь новыми фактами, станьте любопытным. Осознайте, что после каждого выученного урока вы становитесь более образованным, умным, совершенствуетесь и развиваетесь – такое программирование помогает добиваться поставленных целей.
3. Даже если вы уже выбрали для себя область профессиональных интересов, не стоит пренебрегать остальными учебными предметами. Неизвестно, как сложиться ваша жизнь и какие знания могут быть востребованы.
4. Для того, чтобы что-то хорошо и быстро запомнить, недостаточно только читать и повторять текст - нужно с этим «материалом для запоминания» что-то делать, например, подчеркивать важные слова в тексте, выделять цветом правила, преобразовывать в простые схемы или диаграммы, которые лучше усваиваются благодаря зрительной памяти, найти на карте место, где происходили события, о которых говорится в учебнике, сделать рисунки к параграфу и т.д.
5. Сухие знания быстро забываются - постарайтесь самостоятельно найти применение им в реальной жизни, тогда они надежно закрепятся в вашей памяти, а если вы еще и мысленно свяжете их с тем, что выучили раньше, то это поможет более быстро и эффективно учиться.
6. Разница в скорости и прочности запоминания в случаях, когда в самом деле «хочу запомнить» и когда «должен запомнить», поистине огромна, поэтому стоит потрудиться, чтобы хоть немножко заинтересоваться каждым предметом: у всякой науки есть разные стороны - нужно просто взглянуть на нее с той стороны, которую раньше не замечал.
7. Всё, что задано сегодня, следует выполнить именно сегодня. Проще выполнить задание, пока ещё в памяти хранится объяснение пройденного материала, чем вспоминать через день-два, о чем же шла речь. А если перед сном повторить выученный материал, то за ночь информация прочно закрепится в памяти и утром вы будете отлично владеть предметом.
8. Правильно распоряжайтесь своим временем. Выработать в себе желание учиться можно при помощи обычного режима дня.
9. Не стесняйтесь обращаться за помощью, если она вам требуется.
10. Для хорошей учебы важны не только знания, но и умение отвечать на уроках. Если хотите не бояться и показывать при ответе все, что вы знаете по теме, следует как можно больше тренироваться.
11.  Оказывается, физические упражнения нужны не только для отличной фигуры и здорового тела, но и для работы мозга. Если ваш мозг отказывается думать, попробуйте прогуляться или выполнить физические упражнения - память и ясность мышления улучшаются уже после 15 минут тренировки.



***Дерзайте! И у вас все получится!***