

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
МКОУ «Ольховатская средняя общеобразовательная
школа»

Протокол № 1 от 28.08 2022 г.

Председатель [подпись] /М.Г. Терехова/

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МКОУ «Ольховатская средняя
общеобразовательная школа»

/ Н.А. Новикова/

подпись расшифровка подписи

Приказ № 1/20 от 01.09 » 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МКОУ «ОЛЬХОВАТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Распоряжением Правительства РФ от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 - 2015 годы»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим учебной недели МКОУ «Ольховатская средняя общеобразовательная школа».

1.3. Федеральными государственными образовательными стандартами общего образования установлено, что основная образовательная программа на всех ступенях общего образования реализуется образовательным учреждением через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением

требовании государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в МКОУ «Ольховатская средняя общеобразовательная школа» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Организация образовательного процесса для обучающихся во всех ступенях обучения осуществляется в режиме 5-дневной учебной недели.. Обучение проводится в одну смену.

2.3. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 40 минут, за исключением 1-х классов, в которых продолжительность регламентируется пунктом 2.4. настоящего Положения.

Обучение проводится по четвертям для 1-9 классов и по полугодиям для 10-11 классов.

2.4. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 5 уроков по 35 минут каждый, а с января по май - по 4 урока по 40 минут каждый, для 2-11 классов - 40 минут.

2.5. Расписание звонков по школе:

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	9.00. – 9.35.
2 урок	9.45 - 10.20
Динамическая пауза	10.20 - 11.00
3 урок	11.00 - 11.35.
Целевая прогулка	12.05 - 12.45.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	9.00. – 9.35.
2 урок	9.45 - 10.20
Динамическая пауза	10.20 - 11.00
3 урок	11.00 - 11.35.
4 урок	12.05 – 12.40
5 урок	12.50-13-25

2.6. Начало занятий: 9.00

2.7. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;
- для 2-4 классов - 34;
- для 5-11 классов - 35, с учетом итоговой аттестации (не менее 34 и не более 35)

2.8. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.9. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания

занятий

Основной режим работы ОО	Длительность перемены по окончании урока	
1 урок	9.00 – 9.40	15 мин.
2 урок	9.55 – 10.35	5 мин.
3 урок	10.40 – 11.20	5 мин.
4 урок	11.25 – 12.05	20 мин.
5 урок	12.25 – 13.05	20 мин.
6 урок	13.25 – 14.05	5 мин.
7 урок	14.10 – 14.50	5 мин.
8 урок	14.55 – 15.35	

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

2.13. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 -х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.14. Обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, 10-11 классы - по полугодиям.

2.15. Питание обучающихся в школе осуществляется согласно расписанию работы столовой с понедельника по пятницу:

№ п/п	Питание	Время	Классы
1	Завтрак	9.40 – 9.55	Нач классы, льготники 5-11 кл
2	Обед	12.05 – 12.25	Нач классы, льготники 5-11 кл
3	Обед	13.05 – 13.25	Учащиеся 5-11 кл

2.16. Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с рекомендациями Комитета образования и науки Курской области, с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной (полугодовой) системе организации образовательного процесса.

2.17. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

2.18. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором школы. Проведение всех внеклассных мероприятий, таких как, кружковые занятия, факультативные и индивидуальные занятия, спортивные секции, работа кабинета информатики и т.д., а также пребывание учителей, обучающихся в здании школы допускается до 19.00.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

3.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

3.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает муниципальный орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.